

Dynamique !

Questions d'interview

- 1. Que veut dire « Être Dynamique ! » ?**
- 2. Bougeons-nous suffisamment ?**
- 3. Que voulez-vous dire quand vous parlez du mythe du sport ?**
- 4. Quelles sont les deux découvertes qui ont révolutionné notre compréhension des dangers de la position assise ?**
- 5. La position assise est-elle responsable du surpoids et de l'obésité ?**
- 6. Nos portables sont-ils vraiment néfastes pour notre dos ?**
- 7. Peut-on devenir « accro » à la position assise ?**
- 8. Qu'est-ce que la « Posture Primale » ?**
- 9. La position assise cause-t-elle les hernies discales ?**
- 10. Quel est le lien entre position assise et maux de dos ?**
- 11. Y a-t-il un lien entre position assise et risque de cancer ?**
- 12. La position assise est-elle la nouvelle cigarette ?**
- 13. La position assise écourte-t-elle notre espérance de vie ?**
- 14. La posture voûtée peut-elle vraiment vous faire échouer à un entretien d'embauche ?**
- 15. Quel est le lien entre position assise et santé mentale ?**
- 16. Qu'est que le « taux de sédentarité » ?**
- 17. Que pensez-vous des conseils ergonomiques ?**
- 18. Quel est le meilleur moyen de se protéger des dangers de la position assise ?**
- 19. Quelles sont vos trois recommandations centrales ?**
- 20. Quel est le meilleur moyen de se protéger des dangers de la position assise ?**